



# Ana María Vera Salcedo

Andaras me cambio a mi la vida, la forma de ver el mundo, me mostró mis miedos, y en vez de juzgarlos o cuestionarlos me hizo abrazarlos y entenderlos, me hizo entender a mi familia cuando yo no la podía entender, me mostró para lo que estaba lista y no estaba lista, me dio tareas para mejorar a mi misma y de verdad siempre que alguien me dice recomiendas a una psicóloga los envio a ti, (desconozco si a la final deciden estar contigo) pero para mi que tu ofrezcas también la sesiónelos con Reiki es diferente, cuando tuve la oportunidad de conocerte en persona en octubre del 2023 me di cuenta la maravillosa persona que eres, porque a pesar de que estabas en un momento donde estabas llevando tu dolor, siempre te veía con esa sonrisa, para mi eres un angel en persona, me da felicidad verte creciendo y que más personas creen en ti. Siempre he querido volver a ti ❤️ y no porque me sienta triste y diga necesito psicóloga, es solo que contigo aprendi que necesitas terapia en tus momentos mas altos y mas bajitos. Para siempre encontrarte y creo que eso es lo que tu o el mensaje que Dios manda a través de ti 😊 Perdón si soy muy cursi .



## Yennifer Paola Cruz Herrera

Lo más bonito de seguir Andarás es ver como cada uno de los integrantes va creciendo como persona y va mostrando su evolución, esto me lleva a darme cuenta de que son un gran equipo que acompaña al mismo tiempo que van creciendo 🤍🤍🤍🥰🥰



# Katherin Velsquez

Sentí que mi vida retomaba rumbo. No solo encontré un espacio de escucha, sino una tribu que creyó en mi potencial. Elegí Andarás como mi espacio terapéutico por encima de otras opciones porque, por primera vez, sentí que alguien realmente se preocupaba por mi dolor y quería ayudarme a sanarlo.

Con Angie me siento valorada. Conoce a profundidad mis heridas y, con gran delicadeza, me ha guiado en el proceso de sanarlas una a una. Sus palabras siempre han sido alimento para mi alma, y lo que más admiro es su capacidad de combinar la dulzura con el humor. Sus consultas no solo han sido espacios de reflexión, sino también de risa, algo que valoro enormemente porque es de lo que más disfruto en la vida, reír.



# Karina Torres

Mi retroalimentación no es de 5 estrellas, sino de 5 te doy 10 . (No te doy 100 porque después pierdo la cuenta al poner las estrellas en este correo pero definitivamente las mereces todas tu y tu equipo)

Estas en lo cierto, normalmente solo le ponemos cuidado a nuestra salud mental cuando ya está afectada pero precisamente con todas las semillas diarias que la tribu Andaras regala como fuente de inspiración en esa gran labor a través de cada consulta con cada palabra, cada sesión de sanación, cada aprendizaje, a través de instagram y whatsapp que no solo sana sino que transforma nuestras vidas, al menos eso es lo que siento en mi caso. Es bonito pensar que hoy no soy la misma persona que escribió para iniciar una consulta contigo y eso es solo el producto de todo el amor que como profesional le imprimes a cada sesión, a cada caso, a cada tarea, cada aporte que sale de Andaras Bienestar Mental. Te adelanto que tu sueño de poner un granito de arena y mejorar la salud mental del mundo cuando hoy es una realidad, Felicitaciones!! Lo estás logrando!!!!!! Disculpa si me he extendido, pero para poder responder la pregunta ¿Por qué elegiste Andaras en lugar de otras opciones que encontraste? tenía que mencionar lo de arriba. Precisamente mi intuición al percibir todo lo anterior a través redes sociales y sobre todo el hecho de que Andaras Bienestar Mental va mas allá que una terapia psicológica es una experiencia única de sanación que transforma almas.



## Luisa Lopez

Gracias por darme la oportunidad de responder esta pregunta. Supe de ti desde que estabas en la universidad, gracias a tu hermana, que es una de mis mejores amigas. Cuando vi que ofrecías el servicio de Andarás, quise darme la oportunidad, sobre todo porque en ese momento estaba atravesando una de las etapas más difíciles de mi vida.

Desde entonces, has sido un apoyo fundamental en este proceso. Lo que más valoro es tu cercanía y disponibilidad; no solo en las sesiones, sino también en los momentos clave. Eso marca toda la diferencia cuando uno la está pasando mal.

Te lo he dicho muchas veces: si pudiera, tendría terapia todas las semanas. Es de mis momentos favoritos del día. Sin duda, el trabajo que tú y todo el equipo de Andarás han hecho ha sido clave para que hoy me sienta como la persona que soy.

Abrazos para ti y todo el equipo. ❤️



## Polina Obora

De verdad, siento que tuve mucha suerte con la búsqueda de terapia.

Al segundo intento encontré algo que encaja con mi manera de ser. Una terapia holística, con movimiento, flexible y adaptada a la persona. Quizá lo más especial y que mas me ilusiona es como vais uniendo la información acientífica con métodos diferentes de terapia para hacerle llegar y conseguir la terapia tan completa.

Equilibrio entre mente, corazón y alma!  
Gracias y mucha suerte en vuestro crecimiento!



## Angie Gomez

"SOY LIBRE ! Vuelvo a ser libre, más consiente, más adulta, más responsable, maternandome, y agradecida con mi vida, con haber vuelto a casa y con mi proceso de sanación... GRACIAS, GRACIAS... Han sido las mejores herramientas las que me enseñaste, en especial la de maternarme, no sabes como me ha salvado de cosas, emociones y arranques esa tecnica."



## Angela Cardenas

Claro que sí. Gracias al libro de "las mujeres que aman demasiado" 📖 🙏 me di cuenta de la importancia de tener un buen asesoramiento, guía, apoyo, ayuda etc.. en este gran proceso. Fue un cambio del cielo a la tierra desde que me recomendaron hablar contigo. Lo primero que note, y hoy en día es de lo que más me gusta, es la metodología que utilizas conmigo (no se como es con lo demás) me gusta mucho que el centro soy yo, es decir, que muchas veces inconscientemente desvío el tema hacia otras personas y tu logras encaminarme para ver las cosas desde otro punto de vista dirigido hacia mi y no los demás. Además, que las tareas que me pones, aunque si son fuera de lo común para mi y muchas veces me incomodan un poco, acepto y reconozco que me han servido mucho.