

Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica

Entrena tu cerebro, mejora tu calidad de vida y cuida tu salud cognitiva



ANDARAS
BIENESTAR INTEGRAL

ANDARAS BIENESTAR INTEGRAL

En Andaras te acompañamos en un proceso especializado de evaluación y rehabilitación neuropsicológica, diseñado para comprender el funcionamiento de tus procesos cognitivos y el impacto tu vida diaria.

A través de una valoración integral, identificamos fortalezas y posibles dificultades en áreas como la memoria, la atención, la organización y la planificación. Con base en estos resultados, diseñamos un plan de intervención personalizado, enfocado en ayudarte a recuperar, fortalecer y potenciar tus habilidades cognitivas.

Además, incorporamos herramientas que permiten mantener tu mente activa, aumentar tu plasticidad cerebral, favorecer un envejecimiento saludable y la calidad de vida diaria.

¿Qué trabajamos?

Memoria

Atención y concentración

Funciones ejecutivas

Organización
Planificación
Toma de decisiones

¿Cómo es el proceso?

1

Evaluación neuropsicológica:

Aplicamos pruebas especializadas para analizar el funcionamiento de tus procesos cognitivos

Devolución de resultados:

Te explicamos de manera clara qué está pasando y cómo influye en tu día a día.

2

Rehabilitación y estimulación cognitiva:

Plan de intervención personalizado.

Diseñamos estrategias prácticas adaptadas a tus necesidades y objetivos.

Trabajamos contigo mediante ejercicios de gimnasia cerebral orientados a generar cambios reales y sostenibles que pueda ayudar al desarrollo de las actividades de la vida diaria

Este servicio es para ti si:

- * Presentas dificultades en la memoria o la atención
- * Tu hijo está teniendo problemas en el aprendizaje
- * Te cuesta organizarte o completar actividades diarias
- * Has notado cambios en tu agilidad mental
- * Deseas prevenir el deterioro cognitivo
- * Quieres potenciar tu rendimiento mental y calidad de vida

¿Qué incluye el servicio?

* Evaluación neuropsicológica completa.

* Informe detallado de resultados.

* Plan de intervención personalizado.

* Sesiones de rehabilitación cognitiva.

* Estrategias prácticas para aplicar en casa.



Nuestro enfoque diferencial

En Andaras no solo evaluamos, entrenamos tu cerebro para la vida real:

Ejercicios de gimnasia cerebral aplicados a tu rutina.

Estrategias prácticas y funcionales
Enfoque en envejecimiento activo y saludable.

Estrategias para mejorar desempeño escolar.

Intervención centrada en resultados reales.

¿Qué puedes lograr?

* Tener un cerebro más sano, activo y equilibrado.

* Mejorar tu memoria y recordar información importante con mayor facilidad.

* Aumentar tu concentración y claridad mental.

* Organizar tu día a día de forma más efectiva.

* Tomar decisiones con mayor seguridad
* Mejorar tu rendimiento académico o laboral.

* Sentirte más ágil y funcional en tus actividades diarias.

* Prevenir y ralentizar el deterioro cognitivo
* Fortalecer tu bienestar y calidad de vida.

Da el primer paso hoy

Agenda tu evaluación neuropsicológica y comienza a entrenar tu cerebro con herramientas diseñadas para tu vida, tus necesidades y tus objetivos.

En Andaras estamos contigo en cada instante.



Contáctanos

(+57) 321 4438 584

<https://www.andarasbienestaringtegral.com>